

# الإعاقة الحركية

## ماهي الاعاقه الحركيه؟

عدم القدرة على القيام بالوظائف التي يجب ان يقوم بها الجسم والمتعلقة بنشاطاته الحياتية الجسمية، مما يستدعي استخدام أجهزة مساعدة

## ما هي الأسباب الرئيسية للعوق الحركي؟



## متى تحدث؟

خلال الحمل  
خلال الولادة  
في أي مرحلة عمرية



## هل هي إعاقة حركية جسمية منفردة؟

قد يصاحبها عوق فكري مثل متلازمة داون

تأثيرات حسية (إعاقة بصرية)

إعاقة جسمية تؤدي للعوق الحركي (الأمراض المزمنة)

وقد تكون مزدوجة العوق الحركي والوظيفي (الصلب المشقوق).





## ماهو دورونا؟

يجب الأخذ بعين الاعتبار إن ذكّورهم وقدراتهم العقلية عادية في معظم الأحيان رغم الصعوبات الحركية والعصبية

الابتعاد عن المهارات الحركية والرياضية في الحالات الشديدة من الإصابة لأن ذلك يولد عندهم إحباطاً عالياً عند عدم استطاعتهم أداء تلك الأنشطة

اشاركهم في الانشطه الاجتماعيه و الترفيهيه

مشاركهم الحياه مع اقرانهم فيما يتناسب مع قدراتهم

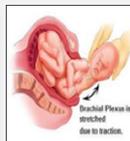


## كيف يمكن منع حدوثها؟



الصلب المشقوق والتي يمكن التقليل من حدوثها من خلال تناول حمض الفوليك قبل الحمل

الشلل الدماغي و شلل الضفيرة العضدية : من خلال المتابعة الطبية خلال الحمل، والولادة في مراكز متخصصة



شلل الأطفال : يمكن منعه من خلال حملات التطعيم

حوادث السيارات : السبب الرئيسي للأسباب المكتسبة، ويمكن التقليل منها بالتوعية المرورية، استخدام حزام الامان، استخدام كرسي الطفل في السيارة



المصادر:

GULFKIDS.COM  
ZC-CENTER.COM  
STOBS.COM