

# العلاج الغذائي

## لذوي الإعاقة العقلية والبدنية

تأليف

الدكتور خالد بن علي المدني

استشاري التغذية العلاجية

نائب رئيس الجمعية السعودية

للغذاء والتغذية

دار المدني بجدة

شمارع الصحافة - حي مشرفة

هـ / فاكس / ٦٧١٣٤٢٤

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

٢٠١٤ هـ

# المحتويات

الموضوع	الصفحة
الإهداء .....	٥
تقديم بقلم صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن سلمان بن عبد العزيز .....	٧
مقدمة المؤلف .....	١١
الفصل الأول : الإعاقة العقلية والبدنية .....	١٣
تعريف الإعاقة في النمو والتطور .....	١٣
التقييم الغذائي .....	١٤
أولاً: القياسات الجسمية (الأنثروبومترية) .....	١٤
ثانياً: المقاييس الكيميائية الحيوية .....	٢١
المشكلات التغذوية .....	٢٤
استخدام وسائل للمساعدة في عملية الإطعام .....	٢٥
الاحتياجات الغذائية .....	٢٨
أولاً: الاحتياجات من الطاقة .....	٢٨
ثانياً: الاحتياجات من البروتين .....	٣٢
ثالثاً: الاحتياجات من الفيتامينات والمعادن .....	٣٣
الفصل الثاني: العلاج الغذائي للإعاقة العقلية والبدنية .....	٣٧
أولاً: متلازمة داون .....	٣٧
ثانياً: السنسنة المشقوقة .....	٤٣
ثالثاً: متلازمة برادر-ويلي .....	٤٦
رابعاً: الشلل الدماغي .....	٤٩

الموضوع	الصفحة
خامساً: انشقاق الشفة والحنك	٥٣
سادساً: ضخامة اللسان	٥٧
سابعاً: مشكلات خاصة بالفم والأسنان	٥٩
ثامناً: المتلازمة الكحولية الجنينية	٦٢
تاسعاً: اضطرابات أطياف التوحد	٦٤
المراجع	٦٩
أولاً: المراجع العربية	٦٩
ثانياً: المراجع الأجنبية	٧٢
كتب للمؤلف	٧٨



إهداء

إلى قوى الدفاع العقليّة والبدنيّة  
والقائمين على رعايتهم



## تقديم

بقلم: صاحب السمو الملكي  
الأمير سلطان بن سلمان بن عبد العزيز

قبل نحو عشرين من الأعوام، كما أن السؤال الذي تردده هو "لماذا أخذت  
جمعية الأطفال المعوقين على عاتقها الاهتمام بفئة الأطفال المعاقين بالاحتياجات  
العقلية والبرنية ووجاهة سؤالهم؟"

وبالافتقار إلى كثير من هذه المؤسسات الخيرية المبرورة لمستكم كمانع هذه  
الفئة على وجه التحديد هي أنها أكثر حاجة لبرامج الرعاية والتأهيل، نظرًا إلى  
الغيب أو قصور تلك البرامج من ناحية، ومن ناحية أخرى أنها نسبة  
ليست قليلة من هذه الفئة يمكنها تجاوز ظروف الاحتياجات (أو نال حظها  
من التأهيل والرعاية).

وعلى مدى تلك السنين، استطاع القول أن هناك نقلة نوعية شهدتها  
بلدنا تمتد في بناء منظومة من البرامج المجتمعية لفئة الاحتياجات، تتكامل فيها  
جهود كافة الأطراف، وكما لبنا جسور المتخصصين وورمهم في هذه المصالح.  
ومن ثم فإننا نعتز بمرور كتاب "العدول إلى الغد في الاحتياجات العقلية  
والبرنية" خطوة حيوية تحسب لبنا جسور المتخصصين، وتمثل استجابة





وتفاهل مع الاحتياج قسط مع المعوقين وفوقهم، وأيضا المهتمين والاهتمامين.

أهني' لكور خالدين على المرفئ بهذه المصير الشير، متمنيا له ورفق  
التوفيق.

سُلطان بن سلمان بن عبدالعزيز

الرياض في : ١٤ ربيع الأول ١٤٣٥هـ  
الموافق : ١٥ يناير ٢٠١٤ م

رئيس مجلس الدعوة جمعيتة للمعوقين  
رئيس مجلس أمناء مركز الدعوة سلمان بن عبدالعزيز الدعوة



## المقدمة

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده وعلى آله وصحبه وسلم وبعد . فقد يعاني الأطفال ذوي الإعاقة العقلية والبدنية من أمراض مزمنة أو حالات أو اضطرابات تؤثر على الناحية الحركية أو العاطفية أو العقلية مما يستلزم رعاية صحية واحتياجات خاصة تفوق الرعاية العادية الأساسية. وقد يواجه هؤلاء الأطفال صعوبة في الحصول على كفايتهم من الطعام لعدم قدرتهم على تغذية أنفسهم أو لعدم القدرة على القضم أو المص أو المضغ أو البلع للأطعمة والسوائل المختلفة ، لذلك أصبحت الحاجة ماسة لتحديد احتياجاتهم الغذائية والعمل على تلبيةها ومساعدتهم في اختيار الأطعمة والوسائل المناسبة لتناولها بهدف التخفيف من معاناتهم وتقليل العبء عن القائمين برعايتهم وبخاصة الأهل.

ومع توفر كتب وكتيبات لا حصر لها والعديد من المجلات والنشرات المعنية بموضوع صحة وتغذية الإنسان السليم نجد أن نصيبنا في العالم العربي في مجال تغذية ذوي الاحتياجات الخاصة - كان ولا يزال - قليلاً ضحلاً لا يفي باحتياجاتنا. وقد شعرت بحاجة القارئ المتخصص وغير المتخصص في مجال التغذية إلى مرجع يتناول موضوع تغذية ذوي الإعاقة العقلية والبدنية.

ويتضمن هذا الكتاب فصلين: الفصل الأول يتناول الإعاقة العقلية والبدنية ويشمل التقييم الغذائي ويضم أولاً: القياسات الجسمية (الأنثروبومترية) وثانياً: المقاييس الكيميائية الحيوية والمشكلات التغذوية

واستخدام وسائل للمساعدة في عملية الإطعام والاحتياجات الغذائية التي تشمل: الاحتياجات الغذائية من الطاقة، والبروتين، والفيتامينات، والمعادن. ويتطرق الفصل الثاني إلى العلاج الغذائي للإعاقة العقلية والبدنية ويشمل أولاً: متلازمة داون، وثانياً: السنسنة المشقوقة، وثالثاً: متلازمة برادر-ويلي، ورابعاً: الشلل الدماغي، وخامساً: انشقاق الشفة والحنك، وسادساً: ضخامة اللسان، وسابعاً: مشكلات خاصة بالفم والأسنان، وثامناً: المتلازمة الكحولية الجنينية، وتاسعاً: اضطرابات أطياف التوحد.

وقد حاولت عرض الموضوعات بأسلوب سهل لا تعقيد فيه مستنداً إلى أحدث المصادر والمراجع الغذائية والعلمية والطبية الموثقة والمعتمدة لدى أهل الاختصاص مع استعمال كثير من الصور التوضيحية والجداول وشرح كل مصطلح تغذوي أو علمي أو طبي بأسلوب بسيط في نهاية الصفحة.

سائلاً المولى عز وجل أن يجعل عملي هذا خالصاً لوجهه الكريم ونافعاً للمسلمين.

ومن الله العون والتوفيق

المؤلف  
الدكتور خالد علي المديني

جدة في: ٢٩ صفر سنة ١٤٣٥هـ  
الموافق: غرة يناير سنة ٢٠١٤م